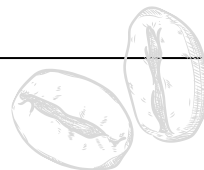


La Cour Matinale



CAFÉ INCLUS

Rôties, fromage _____	6.95
Remplacez le fromage pour du brie, cheddar fort, cottage ou suisse _____	10.95
Gruau avec rôties _____	11.95
À l'ancienne bananes et fraises	
Bagel fromage à la crème _____	8.45
Avec fruits ou pomme de terre _____	10.95
Assiette de creton ou fèves au lard (pommes de terre et rôties) _____	11.45
Sandwich fromage grillé _____	6.95
Avec Bacon _____	8.45



Spécial lève tôt

Cocktail de fruits santé...2.50



CAFÉ INCLUS

1 oeuf choix de saucisses, jambon, bacon ou bologne _____	8.75
2 oeufs choix de saucisses, jambon, bacon ou bologne _____	9.95
2 oeufs, crêpe ou pain doré _____	10.75
Omelette nature ou fromage _____	11.95
Omelette bacon, saucisse ou western _____	13.45
Bagel oeuf, tomate, bacon, suisse _____	10.45
2 Crêpes nature ou sarrasin ou 1/2 gaufre ou 2 pains doré nature _____	11.95
Avec bananes et fraises _____	13.95

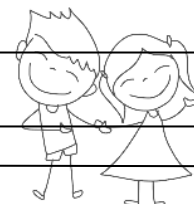
De 7h à 9h a.m en semaine seulement

La Cour d'école

Cocktail de fruits ou smoothie santé...2.75

10 ans et moins

1 oeuf, rôties choix de saucisses, jambon, bacon ou creton _____	7.75	
1 crêpe pépite choco et bacon _____	7.75	
1 crêpe ou pain doré ou 1/2 gaufre _____	7.75	
Avec bananes ou fraises et coulis choco noisette _____	8.75	
Avec bananes et fraises _____	10.95	
Mini coupe de fruits _____	2.95	
Breuvage inclus petit jus ou lait,	Extra pour petit lait au chocolat _____	1.00



Extra

Sirop d'érable.....P 2.25/ G3.25
Choco-noisette..... P 2.45/ G3.45
Sucre à la crème...P 2.45/ G3.45

Crème anglaise.....3.45
Coulis de framboise...3.25

La Cour des déjeuners



(servies avec pommes de terre, fruits et rôties)

1 oeuf sans viande	9.45
2 oeufs sans viande	9.95
1 oeuf + un choix	10.80
2 oeufs + un choix	11.65
3 oeufs + un choix	12.95
1 oeuf + deux choix	12.50
2 oeufs + deux choix	13.65
3 oeufs + deux choix	14.90
1 oeuf + trois choix	15.50
2 oeufs + trois choix	16.65
3 oeufs + trois choix	19.95

Au choix : bacon, creton, saucisses, jambon, bologne, fèves au lard

2 oeufs, choix de crêpe ou pain doré	11.95
--------------------------------------	-------

Brunch (2 oeufs, bacon, saucisses, jambon, fèves au lard, creton, crêpe, pain doré)	23.95
--	-------

Mixte fraises	19.95
----------------------	-------

Mixte bananes	18.95
----------------------	-------

(2 oeufs, 2 choix de viande et 1/2 gaufre choco-noisette)

Folie	18.95
--------------	-------

(2 oeufs, un choix de viande,
choix crêpes bleuets, brisure de chocolat, nature)

Choix : pain blanc, pain brun, pain multi-grain,

Changer pour pain miche (blanc seulement)	0.75
---	------

Changer pour pain sans gluten	1.95
-------------------------------	------

Changer pour pain croûter	0.25
---------------------------	------

Extra

Saucisses (3)..... 3.75

Bacon (4)..... 3.75

Jambon(2).....3.75

Bologne (3).....3.50

Cretons.....3.75

Fèves au lard.....3.75

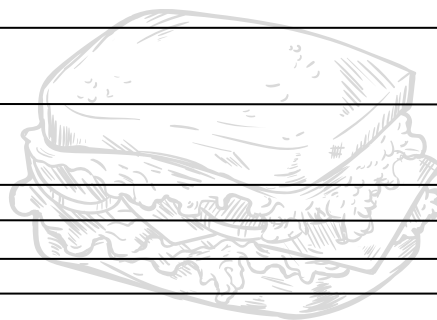
La Cour des Sandwichs



CAFÉ INCLUS

(servies avec pommes de terre, fruits frais)

Club déjeuner _____ (oeufs, tomate, laitue, bacon)	15.95
Bagel oeuf _____ (tomate, laitue, bacon, fromage suisse)	12.95
Bagel saumon fumé _____ (fromage à la crème, oignons, câpres, tomate)	20.95
Sandwich au thon _____ Avec fromage suisse _____	14.45 16.45
Sandwich aux oeufs _____ Avec fromage suisse _____	13.45 15.45
Sandwich fromage grillé _____ Avec Bacon _____	10.95 12.95



La Cour sans Gluten



CAFÉ INCLUS

2 oeufs et saucisses _____ servis avec fruits frais et rôties	14.75
2 oeufs, fromage cottage ou à la crème _____ servis avec fruits frais et rôties	14.75
Sandwich aux oeufs _____ mayo, oignons vert, laitue, tomates et fruits frais	14.45

La Cour Sarrasin



CAFÉ INCLUS

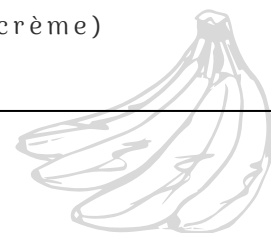
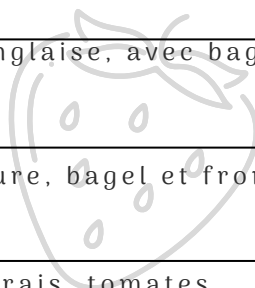
Galettes de sarrasin nature mélasse et beurre _____	14.45
Galettes de sarrasin avec montagne de fruits frais _____ (aucun changement)	17.45

La Cour fraîcheur



CAFÉ INCLUS

Splendide _____ (coupe de fruits frais enrobée de crème anglaise, avec bagel et fromage à la crème)	17.95
Merveille _____ (fruits frais, yogourt au choix, croque nature, bagel et fromage à la crème)	17.95
Assiette santé _____ (2 oeufs pochés, choix de yogourt, fruits frais, tomates, fromage cottage et muffin anglais)	17.95
Crème budwing (recette santé protéinée) _____	15.25



Extra

Coupe de fruits frais ..4.95
Pain sans Gluten..... 3.25

Fromage de cheddar fort.....3.75
Yogourt (nature, vanille, fraises, bleuets)....3.50

La Cour Sucrée Salée



CAFÉ INCLUS

Choix de crêpes, pains dorés, gaufre ou brioche cannelle

Nature ou nature sarrasin (3)	14.95
Nature ou nature sarrasin (2)	13.95
Bananes et coulis au choix	15.45
Fraises et coulis au choix	18.95
Bananes et fraises coulis au choix	17.95
Montagne de fruits frais	17.95
Crêpes sarrasin épinards cheddar	16.95
Crêpe jambon et suisse	17.45
Crêpes aux bleuets servies avec bacon	17.45
Crêpe bacon et cheddar	17.45
Magie noire (3 crêpes aux brisures de chocolat avec bananes et fraises)	18.45
VIP (crêpes et pains dorés, fraises et bananes)	18.45
Entre-deux (sandwich de pain doré avec oeuf, jambon, fromage et fruits frais)	18.95

La Cour des omelettes



CAFÉ INCLUS

(servies avec pommes de terre, fruits et rôties)

Nature	12.75
Fromage	13.75
3 fromages (suisse, cheddar blanc et jaune)	15.75
Western (jambon, oignons, poivrons)	16.95
Champignons et suisse	15.75
Bacon et cheddar jaune	16.95
Épinards et cheddar blanc	15.75
Jambon et fromage suisse	16.95
Asperges, jambon, fromage	17.95
Toute garnie (jambon, saucisses, bacon, épinards, poivrons, oignons, cheddar)	20.95
Country (saucisses, champignons, oignons)	16.95
Végétarienne (** AUCUN CHANGEMENT**) (brocoli, chou-fleur, épinards, poivrons, oignons, champignons, zucchini, cheddar)	16.45

Casseroles Gratiné

Choisissez votre omelette et ajouter 2\$

Servi dans un plat ou un tortilla frit

La Cour des Bénédictos



CAFÉ INCLUS

(œuf poché sur muffin anglais, recouvert de sauce hollandaise, servi avec fruits frais et pommes de terre)

Jambon _____	1 oeuf	16.25	2 oeufs	19.25
Jambon fromage suisse _____	1 oeuf	17.25	2 oeufs	20.25
Jambon-asperges _____	1 oeuf	17.25	2 oeufs	20.25
Bacon _____	1 oeuf	16.25	2 oeufs	19.25
Bacon fromage suisse _____	1 oeuf	17.25	2 oeufs	20.25
Champignons et fromage brie _____	1 oeuf	17.25	2 oeufs	20.25
Saumon fumé fromage cheddar _____	1 oeuf	20.95	2 oeufs	22.95
Cheddar épinards _____	1 oeuf	16.75	2 oeufs	19.75

La Cour des Breuvages

V-8 jus de légumes			
Café/ Thé/ Tisane _____			2.75
Cappucino / Latté _____			5.50
Café au lait _____			5.95
Bol au café au lait _____			6.95
Mocaccino _____			5.50
Americano _____			4.75
Espresso simple _____			3.75
Espresso double _____			4.75
Chocolat chaud _____			4.75
Lait 2% _____	M 3.95	G 5.25	
Lait au chocolat _____	M 3.95	G 5.25	
Lait amande / avoine / soya _____	M 3.95	G 5.25	
Jus orange /pomme/ raisin			
canneberge/ pamplemousse _____	M 4.50	G 4.95	
Jus d'orange fraîchement pressé _____	M 5.50	G 6.95	
Cappucino glacé _____	M 5.50	G 6.95	
Smoothie, fraises, mangues, pêches _____	M 5.50	G 6.95	
Cocktail de fruits frais _____	M 5.50	G 6.95	
(fraises, bananes, pommes, canneberges)			
Boissons gazeuses / thé glacé _____			3.25
Eau plate _____			2.75
Eau pétillante _____			3.95

Avec crème fouettée
Extra 1.00



Samedi seulement

2 pour 1

Grand cocktail de fruits frais...6.95